

Anlaufstellen in Notfällen und Krisen - Potsdam

Klinikum Ernst von Bergmann, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Unterstützung in psychischen Krisen, täglich, rund um die Uhr.

Psychiatrische Notfallambulanz

In der Aue 59-61, 14480 Potsdam

Tel. 0170 5782634 (rund um die Uhr)

<https://www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/psychiatrie-und-psychotherapie>

Klinikum Ernst von Bergmann, Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung

Wichtig: Es muss keine Entscheidung getroffen werden über eine polizeiliche Anzeige.

Sagen Sie bei der Notaufnahme den Süsselsatz: "Ich brauche dringend ein Gespräch mit einer Gynäkologin." (Frau) bzw. "Ich brauche dringend ein Gespräch mit einem Urologen." (Mann).

Sie werden dann schnell und diskret von der Aufnahme zum Facharzt geleitet.

Zentrale Notaufnahme

Neubau BB, Ebene 1

Charlottenstraße 72, 14467 Potsdam

Tel. 0331 2413 50 51 (rund um die Uhr)

<https://www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/soforthilfe-nach-vergewaltigung>

Klinikum Ernst von Bergmann, Traumaambulanz

Schnelle psychotherapeutische Hilfe für Opfer von Gewalttaten im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes.

Tel. 0331 24141971

traumaambulanz@klinikumevb.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Potsdam

Unterstützung in psychischen Krisen, auch Beratung für Angehörige oder Freunde.

Behlertstr.33a, 14467 Potsdam

Tel. 0331 289-2428

E-Mail: spdi@rathaus.potsdam.de

<https://vv.potsdam.de/vv/produkte/173010100000007898.php>

Frauenberatungsstelle Potsdam

Beratung bei Gewalterfahrungen und Krisen, auch anonym.

Garnstr. 33, 14482 Potsdam

Tel. 0331 974695

E-Mail: frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

<https://frauenzentrum-potsdam.de/frauenberatung/>

Studierendenwerk West:Brandenburg

Frauenhaus Potsdam

Beratung und geschützter Wohnraum bei häuslicher Gewalt, im Notfall Aufnahme rund um die Uhr.

Tel. 0331 964516

E-Mail: frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de

<https://frauenzentrum-potsdam.de/frauenhaus/>

Opferperspektive e.V.

Beratung für Betroffene rechter Gewalt und rassistischer Diskriminierung, deren Freund*innen, Angehörige und Zeug*innen. Auch Online-Beratung möglich.

Rudolf-Breitscheid-Str. 164, 14482 Potsdam

Tel. 0331 8170000

Antidiskriminierungsberatung: Tel. 0331 581076076

info@opferperspektive.de

<https://opferperspektive.de>

Opferberatung Potsdam

Beratung für Opfer und Zeug*innen von Straftaten, auch anonym.

Weitere Angebote: Traumaambulanz, Stalkingberatung

Jägerstr. 33, 14467 Potsdam

Tel. 0331 2802725

E-Mail: potsdam@opferhilfe-brandenburg.de

<https://www.opferhilfe-brandenburg.de/>

AndersARTiG

Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queer lebende Menschen.

Dortustraße 71a

14467 Potsdam

Tel. 0331 8170770 oder 0331 2019888

mail@andersartig.info

<http://andersartig.info/>

Weitere überregionale Anlaufstellen

Rettungsleitstelle der Feuerwehr: 112

Polizei: 110

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Giftnotruf: 030 19240

Telefonseelsorge

Telefonische Beratung bei Problemen und Krisen, auch anonym.

Tel. 0800 111-0111/ -0222 oder 0800 116 123 (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

E-Mail- und Chatberatung über www.telefonseelsorge.de

Studierendenwerk West:Brandenburg

Muslimisches Seelsorgetelefon

Telefonische Beratung bei Problemen und Krisen, auch anonym.

Tel. 030 443 509 821

<https://www.mutes.de/>

Elterntelefon

Telefonische Beratung für Eltern, auch anonym.

Tel. 0800 1110550

<https://www.elterntelefon.info/>

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefonische Beratung für Frauen bei Gewalterfahrungen, auch anonym.

Tel. 08000 116 016 (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

E-Mail- und Chatberatung über www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefonische Beratung bei sexuellem Missbrauch, auch anonym.

Tel. 0800 2255530

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html#>

Weißer Ring e.V.

Hilfe für alle, die mit einer Straftat konfrontiert wurden, auch anonym.

Tel. 116 006 (täglich 7-22 Uhr)

<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>

HateAid

Betroffenenberatung und rechtliche Unterstützung bei digitaler Gewalt.

Tel. 030 25208838

E-Mail-Beratung unter beratung@hateaid.org, auch Chatberatung möglich

<https://hateaid.org/betroffenenberatung/>

OFEK e.V.

Beratung für Betroffene, Angehörige und Zeug*innen von antisemitischer Gewalt, psychosoziale Unterstützung und Krisenintervention.

Tel. 0800 6645268

Persönliche und digitale Beratungsgespräche möglich

kontakt@ofek-beratung.de

<https://ofek-beratung.de/>